



Atelier INTUITION

Aiguiser ses perceptions et faire confiance à ses ressentis



Description de l'atelier:

Cet atelier s'adresse aux personnes ayant déjà participé à au moins deux ateliers (Présence+ 1 au choix – l'art du leadership – de s'affirmer ou 1 balade)

Durant cette journée nous expérimentons un degré de qualité de présence encore plus profond ainsi que l'art d'être présent dans l'action. Vous apprenez alors à déployer vos ressources intérieures qui vous donnent accès à vos ressentis et votre Intuition.

Nous expérimentons alors ces facultés intuitives présentes en chacun de nous bien que souvent latentes chez la plupart des personnes. Vos perceptions alors réveillées vous permettront, grâce au feedback des chevaux, d'être capable de faire davantage confiance à vos ressentis et vos perceptions dans les situations quotidiennes et de trouver plus de sérénité quant au fait de prendre des décisions bénéfiques pour vous et votre bien-être.

Le travail se fait dans un cadre sécurisant et bienveillant.

Groupe privilégié de 10 personnes max.

Aucune connaissance des chevaux n'est nécessaire.

Mes partenaires-chevaux: Une dizaine de chevaux vivant en troupeau à l'extérieur toute l'année, proches de leurs conditions naturelles.

Lieu: 01220 Grilly, France - à 20 km de Genève et à 50 km de Lausanne.

Prix: 247CHF/personne - Accueil et repas du midi inclus

Inscriptions et Informations

www.areion-pro.com | +33 (0) 6 72 11 17 37 | +41 76 774 33 54

