

*Au Cœur de l'Expérience Inédite*



## ATELIER L'ART DE S'AFFIRMER

### Oser dire NON, - Préserver votre espace | Oser dire OUI et prendre sa place Un véritable défi pour vous?

Durant cette journée, nous abordons ensemble les différents challenges de votre vie personnelle/professionnelle sous une autre regard, celui des chevaux. Dotés d'une intelligence émotionnelle hyper développée, ils vous aident à mettre en lumière les mécanismes de fonctionnement obsolètes et à les transformer et (re)devenir Acteur.trice de votre vie.

Vous serez alors capable de

- Etablir vos besoins et vos limites
- Renforcer votre confiance/estime de vous
- Vous connecter à vos ressources intérieures
- Changer votre posture et prendre pleinement votre place

**Choisissez d'Oser être un peu plus vous-même, cette rencontre sera déterminante pour vous.**

Aucune connaissance des chevaux n'est nécessaire.

Le travail se fait à pied dans un cadre sécurisant et bienveillant. | Groupe privilégié de 10 personnes max.

*Mes partenaires-chevaux:* Un troupeau de chevaux vivant à l'extérieur toute l'année, proches de leurs conditions naturelles et des chevaux de club sereins, bien dans leur tête et leurs sabots!

*Le lieu:* Un écrin de verdure, hors du temps : Ecuries du Rosey 01220 Grilly, France à 20 km de Genève

*Plus d'Info et réservation en ligne :* [www.areion-pro.com/agenda](http://www.areion-pro.com/agenda)

*Tarif:* 247chf/personne (Accueil et déjeuner inclus)

*Me contacter:* Hélène Dupont : [info@areion-pro.com](mailto:info@areion-pro.com) | +41 76 774 33 54 | +33 6 72 11 17 37

